

## Selbstverteidigungskurs für Mädchen und junge Frauen aus dem Kreis Höxter

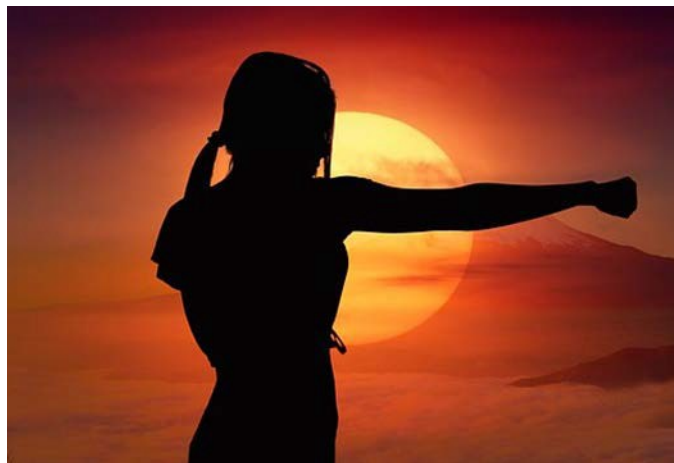
im Alter von 16-25 Jahren

am 15.11.2019

von 18-21 Uhr

am 16.11.2019

von 10 -14 Uhr



**Ort:** Brakel

**Kosten:**

- Der Kurs ist kostenlos!
- Normale Sportbekleidung. Bitte kein elastisches T-Shirt. Hallenschuhe

**Anmeldung unter:**

E-Mail: [b.kukuk@ksb-hoexter.de](mailto:b.kukuk@ksb-hoexter.de)

Fon: 05271 921-902

**Habt Ihr fragen, ruft uns einfach an!!**

**Eure Sportjugend im Kreissportbund Höxter**